

Wer ist Querrum GmbH?

Die Querrum GmbH ist ein Unternehmen im Bereich der Bildungsdienstleistungen. Soweit das Offizielle. Sehen Sie uns als „helfende Hand“ für Sie. Nehmen Sie unsere Hilfe an, wir bringen Sie in Ihrer beruflichen und privaten Planung weiter.

www.google.de/maps



Wo muss ich hinkommen?

Bismarckstraße 185 | 26382 WHV
Bismarckstraße 213 | 26382 WHV
Neue Straße 26 | 26316 Varel
Lange Str. 7 | 26935 Stadland/Rodenkirchen

Michelle Thaden
Geschäftsführerin



Frank Otte
Standortleiter Wilhelmshaven

QUERRUM
VERMITTLUNG | BERATUNG | SCHULUNG

Querrum GmbH - WHV Mitte I

Bismarckstraße 185 · 26382 Wilhelmshaven
Telefon: 0 44 21 / 964 50 55 · Telefax: 0 44 51 / 513 94 88

Querrum GmbH - WHV Mitte II

Bismarckstraße 213 · 26382 Wilhelmshaven
Telefon: 0 44 21 / 964 50 55 · Telefax: 0 44 51 / 513 94 88

Querrum GmbH - Friesland

Neue Straße 26 · 26316 Varel
Telefon: 0 44 51 / 513 99 65

Querrum GmbH - Stadland

Lange Str. 7 · 26935 Stadland/Rodenkirchen
Telefon: 0 47 32 / 184 03 30
info@querrum.com

Design by meerketing.de

QUERRUM
VERMITTLUNG | BERATUNG | SCHULUNG

ABU-COACHING

Aktivierung - Begleitung - Umsetzung

Mit kleinen Schritten zum Erfolg - wir packen es an!



Das Coaching ist zertifiziert nach der AZAV (Akkreditierungs- und Zulassungsverordnung Arbeitsförderung) und kann mit einem AVGS durch das Jobcenter und die Agentur für Arbeit unter bestimmten Voraussetzungen gefördert werden.



Sie finden uns auch bei facebook

Inhalte des Coachings

Die Inhalte werden auf Sie abgestimmt.

Genereller Ablauf:

1. Kennenlerngespräch
2. Stärken-/Schwächen-Analyse
3. Veränderungsmanagement
4. Bewerbungsmanagement
5. Arbeitsmarktanalyse
6. Umgangsformen
7. Kommunikation
8. Berufskunde
9. Bewerbungserstellung
10. Praktikum - optional

Coachingdauer

- Unser ABU-Coaching startet jederzeit und hat eine Laufzeit von höchstens 26 Wochen. Sie entscheiden über die Dauer des Coachings.
- Bis zu 75 individuelle Coaching-Einheiten (je 45 Minuten)
- 20 Praktikumsstunden (je 60 Minuten)

Kosten auf Anfrage.

Fördermöglichkeiten

Durch einen sogenannten Aktivierungs- und Vermittlungsgutschein (AVGS) ist dieses Coaching für Sie kostenfrei. Sprechen Sie Ihren Vermittler des Jobcenters, der Agentur für Arbeit oder uns an.

Was bedeutet das ABU-Coaching?

Aktivierung - Begleitung - Unterstützung

Bei diesem Coaching werden Sie anhand kleinschrittiger Teilziele dabei unterstützt Ihre Rahmenbedingungen zu verbessern. Nachdem die Rahmenbedingungen verbessert worden sind, wird die Integration auf den ersten Arbeitsmarkt angestrebt.

Praktikum - optional

Erfahrung und Wissen vermittelt man nicht nur in der Theorie sehr gut. Durch ein Praktikum bekommen Sie ein genaueres Bild von der Arbeit in einem Betrieb und können wichtige Erfahrungen sammeln. **Wir begleiten Sie in der gesamten Coachingphase.**

Aus welchen Themen kann ich mein individuelles Coaching zusammenstellen?

Bei diesem Coaching haben Sie viele Möglichkeiten. Nehmen Sie gerne alles in Anspruch!

Hier eine kurze Auswahl:

- Gemeinsame Sichtung der persönlichen und beruflichen Unterlagen
- Bedarfsermittlung
- Abgestimmte Zielplanung entwickeln (Teil- und Fernziele)
- Erarbeitung der eigenen Stärken und Schwächen / das Fördern des Bewusstwerdens der eigenen Stärken und Schwächen
- Vorstellung/Anbindung Netzwerkpartner
- Entwicklung von Strategien
 - Gemeinsames Kennenlernen der Internetplattformen (insbesondere die Jobbörse der Agentur für Arbeit)
 - Gemeinsame Erstellung der Bewerbungsmappe inkl. angemessenen Fotos
 - Vorbereitung auf das Vorstellungsgespräch
 - Berufskunde und Vorbereitung inkl. Berufsdeutsch
 - Formen der Kommunikation Gesprächstechniken
 - Vorstellungsgesprächstraining
 - Selbstpräsentation, Feedbackkultur

