

Wer ist Querrum GmbH?

Die Querrum GmbH ist ein Unternehmen im Bereich der Bildungsdienstleistungen. Soweit das Offizielle. Sehe uns als „helfende Hand“ für dich. Nehme unsere Hilfe an, wir bringen dich in deiner beruflichen und privaten Planung weiter.

www.google.de/maps

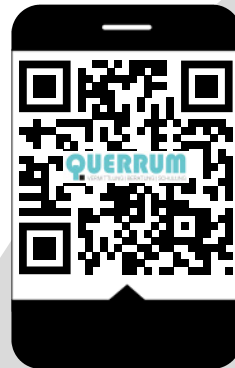


Wo muss ich hinkommen?

Bismarckstraße 185 | 26382 WHV
Am Hillersens Hamm 2 | 26441 Jever
Lange Str. 7 | 26935 Stadland/Rodenkirchen
Neue Straße 26 | 26316 Varel

Michelle Thaden

Geschäftsführerin



QUERRUM
VERMITTLUNG | BERATUNG | SCHULUNG

Querrum GmbH - WHV
Bismarckstraße 185 · 26382 Wilhelmshaven
Telefon: 04421 9645055 · Telefax: 04451 5139488

Querrum GmbH - Jever
Am Hillersens Hamm 2 · 26441 Jever
Telefon: 04461 7587367 · Telefax: 04451 5139488

Querrum GmbH - Stadland
Lange Str. 7 · 26935 Stadland/Rodenkirchen
Telefon: 04732 1840330

Querrum GmbH - Varel
Neue Straße 26 · 26316 Varel
Telefon: 04451 5139965

www.querrum.com | info@querrum.com

Design by meerketing.de

QUERRUM
VERMITTLUNG | BERATUNG | SCHULUNG
#coaching


ELLA


ENTWICKLUNG · LEBEN · LERNEN · AUFBRUCH
Einzelcoaching für Erziehende

*Du kümmerst dich jeden Tag um alles -
nur oft nicht um dich selbst.*

Der Alltag ist voll, es bleibt wenig Raum für eigene Gedanken.
ELLA gibt dir diesen Raum.
Für dich, dein Leben und deine nächsten Schritte.

 **DAUER**
ca. 20 Wochen
(60 UE)

 **VOR ORT
ODER ONLINE**
So, wie es für
dich passt.

 **ERSTE IDEEN**
für deine berufliche
Richtung



Du findest uns auch bei Facebook und Instagram



Inhalte des Coachings

Die Inhalte werden auf dich abgestimmt.

Genereller Ablauf:

- Teilnehmerprofil und Zielklärung
- Persönliche Stabilisierung & Alltagsstruktur
- Ressourcen, Stärken & Selbstvertrauen
- Berufliche Orientierung & Perspektivenentwicklung
- Netzwerkanbindung & Unterstützungsangebote
- Bewerbung & digitale Grundlagen
- Kommunikation & Auftreten
- Praktische Umsetzung & Bewerbungsaktivitäten
- Abschluss, Auswertung & Zukunftsplan

Coachingdauer

- Unser Einzelcoaching startet jederzeit und hat eine Laufzeit von höchstens 20 Wochen. Du entscheidest über die Dauer des Coachings.
- Bis zu 60 individuelle Coaching-Einheiten (je 45 Minuten)

Fördermöglichkeiten

Durch einen sogenannten Aktivierungs- und Vermittlungsgutschein (AVGS) ist dieses Coaching für dich kostenfrei. Sprache deinen Vermittler des Jobcenters, der Agentur für Arbeit oder uns an.

Was habe ich von dem Coaching?

Das Coaching unterstützt dich dabei, neue berufliche Perspektiven zu entwickeln und wieder mehr Klarheit für deinen weiteren Weg zu bekommen.

Du kannst herausfinden, welche Stärken du hast, welche Ziele zu deiner aktuellen Lebenssituation passen und welche nächsten Schritte für dich realistisch sind.

Dabei geht es darum, gemeinsam passende Möglichkeiten zu finden. Themen wie Familie, Kinderbetreuung, Tagesstruktur, berufliche Orientierung, Bewerbung und digitale Jobsuche werden dabei berücksichtigt.

Am Ende hast du mehr Sicherheit, bessere Unterlagen für Bewerbungen und einen klareren Plan für deinen Einstieg in Arbeit, Ausbildung oder Qualifizierung.

Welche Vorteile habe ich durch dieses Coaching?

Durch das Coaching bekommst du persönliche Unterstützung, die auf deine Situation abgestimmt ist.

Du kannst deine eigenen Stärken besser erkennen, neues Selbstvertrauen aufbauen und berufliche Möglichkeiten entdecken, die zu deinem Alltag passen.

Zudem erhältst du Hilfe bei Bewerbungen, bei der digitalen Jobsuche und bei der Vorbereitung auf Gespräche mit möglichen Arbeitgebern.

Das Coaching hilft dir, Hindernisse Schritt für Schritt abzubauen, Familie und Beruf besser zu planen und wieder aktiver auf den Arbeitsmarkt zuzugehen.

Kann ich die Termine zum Coaching anpassen?

Die Termine kannst du nach deiner zeitlichen Verfügbarkeit direkt und flexibel mit deinem Coach vereinbaren. Das Coaching findet vor Ort in unseren modernen Räumlichkeiten oder Online statt, so wie es am Besten für dich passt.

Selbstverständlich können kurzfristige Termine und Gespräche auf deinen Wunsch hin zustande kommen.

